

Tisztelt Betegünk!

Az alábbi kérdőíven szeretnénk megismerni a cukorbetegséggel kapcsolatos gondolatait, érzéseit, esetleges félelmeit. A válaszaival hozzájárul ahhoz, hogy felmérjük, hogy milyen területeken kellene a szakrendelés munkáját javítani.

Kérjük, hogy a kérdések mellett, vagy a kérdőív alatt, a megjegyzés rovatban a kérdőívvel kapcsolatos gondolatait, észrevételeit írja le! Feltétlen jelezze, ha valamelyik kérdést nem értette! Válaszait köszönjük!

| | |
|--|--------|
| Ha teljesen egyetért az állítással | 5 pont |
| Ha egyetért az állítással | 4 pont |
| Ha közömbös az állítás | 3 pont |
| Ha nem ért egyet az állítással | 2 pont |
| Ha egyáltalán nem ért egyet az állítással | 1 pont |

Az egészségügyi személyzettel való kapcsolat

| | | | | | |
|--|---|---|---|---|---|
| Nem segítenek abban, hogy elérhető célokat tűzzen ki az életmód-változtatás területén. | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| Nem mondták el, hogy mit várhatok a kezeléstől. | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| Nem beszéltek meg velem a terápiás választási lehetőségek jó és rossz vonatkozásait. | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| Nem mutatták be a kezelési lehetőségeket. | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |

Mennyi támogatást kap a családtól vagy a barátoktól?

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Úgy érzem, hogy kevés támogatást kapok a családomtól | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| Úgy érzem, hogy kevés támogatást kapok a barátaimtól. | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| Úgy érzem, hogy egyedül kell megküzdenem a betegséggemmel. | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| Jobban meg tudnék küzdeni a cukorbetegséggel, ha mások bátorítanának. | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |

Mennyire ismeri a cukorbetegséget?

| | | | | | |
|--|---|---|---|---|---|
| Nehezen értem a cukorbetegségről szóló szakirodalmat. | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| Nincs akkora ismeretem a betegségről, hogy kezelni tudjam a cukorbetegségem. | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| Nem tudok annyit a cukorbetegségről, hogy tisztában legyek a betegség következményeivel. | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| Nem ismerem eléggé a cukorbetegség kezelését. | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |

Életmódbeli változások

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| A cukorbetegség megnehezíti a kapcsolattartást másokkal. | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| Az étrend megváltoztatása megterheli a családomat. | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| Dühít, hogy arra köteleznek, hogy változtassam meg az étkezési szokásaimat. | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| A cukorbeteg étrend tönkreteszi a társasági életem. | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |

Fizikai aktivitás

| | | | | | |
|--|---|---|---|---|---|
| Nem találtam olyan mozgásformát, amelyet élveznék. | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| Nem érzem magat motiválnak, hogy mozogjak. | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| Nem tudom beilleszteni a mozgást az életembe. | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| Nem engedhetem meg magamnak anyagilag, hogy rendszeresen mozogjak. | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |

Önellenzés

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Az önellenzéstől ideges leszek. | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| Túl kényelmetlennek érzem, hogy önmagamat ellenőrizzem. | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| Főleg akkor érzem nehéznek, amikor elfoglalt vagyok. | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| Az önellenzés során félek a magas értékektől. | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |

A konzultációkkal kapcsolatos bizonytalanság

| | | | | | |
|--|---|---|---|---|---|
| Tehetetlennek érzem magam, amikor a nővérekkel konzultálok. | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| Félelemmel tölt el, ha visszaemlékszem, hogyan közölték velem, hogy cukorbeteg vagyok. | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |

Gyógyszerek

| | | | | | |
|--|---|---|---|---|---|
| Nem érzem úgy, hogy számomra a megfelelő dózisban írják fel a gyógyszereket. | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| Úgy érzem nem a számomra megfelelő gyógyszert kapom. | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |

Inzulin használat

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Az inzulin használata túl nehézé teszi az életem | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| Az inzulin használata azt jelenti, hogy a cukorbetegségem súlyosbodik | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |

Megjegyzés